



„Hilfe! Mein Boss versteht mich einfach nicht!“

Grazer Kommunikations-Profi unterstützt Angestellte bei Kommunikation mit schwierigen Chefs

Graz, 04.04.2023. Unter dem Titel „Schluss mit dem Leadersh*t!“ veranstaltet der international erfahrene Grazer Kommunikations-Experte und Keynote Speaker **Mag. Andreas Neubauer** (41) im April erstmals in der steirischen Landeshauptstadt Workshops, bei denen Menschen lernen, eine funktionierende Kommunikationsbasis mit schwierigen Chefs - von anstrengenden Cholerikern bis zu empathisch minderbemittelten Kontrollfreaks - aufzubauen.

Wer kennt sie nicht? Vorgesetzte, die durch arrogantes Auftreten glänzen, unfähig sind zu delegieren, fehlendes Einfühlungsvermögen an den Tag legen und nicht wissen, wie man konstruktives Feedback gibt? Um diese Spezies zu finden, muss man nicht TV-Serien wie „The Office“ oder ihrem deutschen Ableger „Stromberg“ anzuschauen, es reichen oft Gespräche im Freundes- und Bekanntenkreis, um Erzählungen über die fehlenden Führungsqualitäten von Chefs zu hören, die ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mitunter das Leben schwer machen.

„In Österreich sind rund 90% aller unselbstständig Erwerbstätigen in Positionen ohne Führungsverantwortung und Mitglieder dieser Gruppe leiden besonders unter den Folgen schlechter Führung“, erklärt Neubauer. Diesen Menschen greift der gebürtige Grazer und Kommunikationsprofi Andreas Neubauer, der viele Jahre erfolgreich in Ländern wie Deutschland, England und Katar tätig war, nun in Form von Workshops, die im April in Graz stattfinden, unter die Arme.

„Es gibt viele Angebote für Führungskräfte, die sich mit der Beziehung zu ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern beschäftigen. Umgekehrt fehlt es aber an Fortbildungen, bei denen Angestellte lernen können, auf was es in der Beziehung mit ihren Vorgesetzten ankommt,“ so Neubauer, der diese Lücke füllen möchte, um zu verhindern, dass Menschen aufgrund der Folgen schlechter Führung – das Spektrum reicht von fehlender Motivation, Dienst nach Vorschrift, „Quiet Quitting“ bis hin zu psychischen Erkrankungen – gezwungen sind, ihre Jobs zu wechseln.

Studie: 7 von 10 Chefs als Auslöser von Kopfschmerzen

Eine internationale Studie, die 2023 von „The Workforce Institute at UKG“ veröffentlicht wurde, zeigt, dass 69% der 3.400 Befragten aus zehn Ländern – u.a. Deutschland, England, Frankreich, USA, Indien und Australien - der Meinung sind, dass ihre Vorgesetzten einen direkten Einfluss auf ihre mentale Gesundheit haben. „Überspitzt könnte man sagen, dass 7 von 10 Chefs die Ursache für Kopfschmerzen sein können. Darum ist es umso wichtiger, dass die Kommunikation mit den Vorgesetzten funktioniert“, so Neubauer.

Das Ziel der „Schluss mit dem Leadersh*t“-Workshops ist es, zu lernen, wie man mit unterschiedlichen Typen von Chefs am besten begegnet. „Empathie und Einfühlungsvermögen sind auch auf Seiten der Angestellten gefragt. Es geht einerseits darum, sich in die unterschiedlichen Chefs hineinzusetzen, um sie besser verstehen zu können. Andererseits besprechen wir, mit welchen Strategien man mit ihnen erfolgreich kommunizieren kann, wie man in Konflikten und hitzigen Diskussionen einen kühlen Kopf



bewahren kann und behandeln die Frage, ob man als Angestellter auch seinen Boss von unten führen kann,“ erklärt Neubauer.

Die nächsten „Schluss mit dem Leadersh*t“-Workshops finden am **15.4., 21.4. und 22.4. in Graz** statt. Zusätzlich gibt es am **29.4. einen Online-Termin**. Der Preis für die Teilnahme beträgt Euro 150,-. Dank einer „Osteraktion“ hat man aktuell die Chance auf eine 25%-ige Ermäßigung hat, wenn man bei der Anmeldung den Benefit-Code „Hase“ eingibt.

Mehr **Infos zu den Workshops und zur Anmeldung** findet man auf www.neubauer-andreas.com/events

Fotos: Die Fotos im Anhang dürfen gerne honorarfrei verwendet werden. Bitte beachten Sie folgenden Foto-Credit: © Nadja Fuchs.

Für Rückfragen:

Mag. Andreas Neubauer

E-Mail: office@neubauer-andreas.com

Tel.: +43(0)680-2134800

www.neubauer-andreas.com

Über Mag. Andreas Neubauer:

Der Grazer Kommunikations-Experte arbeitete in den letzten 20 Jahren mit vielen internationalen Sport-Größen zusammen und seine Karrierestationen führten ihn u.a. nach Katar, Deutschland und England. Seit 2021 setzt sich Neubauer, der sich auch beim Start-up Inkubator „Social Business Hub Styria“ engagiert, für mehr Nachhaltigkeit und Innovation in der Wirtschaft ein. In seiner Tätigkeit als Keynote Speaker gab er im Jahr 2022 u.a. beim „Fifteen Seconds Festival“ einen Einblick in die Führungsstile erfolgreicher Fußball-Trainer wie Jürgen Klopp oder Pep Guardiola. Der Event „Female Success Stories: Erfolgreiche Frauen in Sport und Wirtschaft“, den er zusammen mit der Podcasterin Julia Oswald organisierte, wurde 2023 für den „Grazer Frauenpreis“ nominiert.